



ประกาศวิทยาลัยการอาชีพนายายอาม

เรื่อง มาตรการป้องกันและแนวปฏิบัติการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID - ๑๙)

จากสถานการณ์ของการระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือโควิด - ๑๙ มีการแพร่ระบาดรุนแรงหลายสถานที่ในประเทศไทย ทำให้สถานที่ต่าง ๆ ต้องมีมาตรการที่ป้องกันการแพร่ระบาดหนึ่งในสถานที่ที่ภาครัฐได้ออกมาตรการอย่างเข้มข้น คือ โรงเรียน เนื่องจากโรงเรียนเป็นแหล่งรวมตัวของนักเรียน ครู ผู้ปกครอง บุคลากรทางการศึกษา และมีกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในโรงเรียน เช่น การเรียน เล่น รับประทานอาหาร มักจะเป็นกิจกรรมที่ทำร่วมกัน จึงมีโอกาสเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของโรคได้ง่ายวิทยาลัยฯ จึงมีมาตรการป้องกันและแนวปฏิบัติดังต่อไปนี้

๑. แนวปฏิบัติป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID - ๑๙ สำหรับครู

- ๑.๑ ควรสวมหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ทุกครั้งที่มาปฏิบัติงาน
- ๑.๒ หากครูมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือหายใจเหนื่อยหอบ ให้พบแพทย์และหยุดปฏิบัติงานจนกว่าอาการจะหายดี หากกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกันให้หยุดปฏิบัติงานจนกว่าอาการจะครบ ๑๔ วัน กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อโควิด - ๑๙ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
- ๑.๓ ส่งเสริมให้นักเรียนทุกคนล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยน้ำสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ ทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ห้องน้ำ และหลังเล่นกับเพื่อน หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

๑.๔ ให้ความรู้ คำแนะนำ หรือจัดหาสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันและลดความเสี่ยง จากการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ให้แก่นักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกต้อง การใส่หน้ากากคำแนะนำในการปฏิบัติตัว เป็นต้น

๑.๕ ควบคุมดูแล การจัดชั้นเรียน ที่นั่งในโรงอาหาร โดยมีระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย ๒ เมตร หรือเหลือเวลาในการพักรับประทานอาหารกลางวัน

๑.๖ เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อระบายอากาศในห้องเรียนที่มีการใช้งานร่วมกัน และถ้ามีเครื่องปรับอากาศให้ทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

๒. แนวปฏิบัติป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID - ๑๙ สำหรับนักเรียน นักศึกษา

๒.๑ นักเรียน นักศึกษา ที่เข้ามาเรียนหรือติดต่อราชการ ภายในวิทยาลัยฯ ควรสวมหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield ทุกครั้ง

๒.๒ ถ้านักเรียน นักศึกษา มีไข้ ไอ จาม เป็นหวัด หายใจเหนื่อยหอบ ควรแจ้งผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์และหยุดเรียนจนกว่าอาการจะหายดี

๒.๓ ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ที่มีอาการหวัด มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก

๒.๔ ล้างมือด้วยสบู่และน้ำบ่อย ๆ ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ห้องน้ำ และหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น อาบน้ำทันทีหลังจากกลับจากโรงเรียน หลังเล่นกับเพื่อน และหลังกลับจากนอกบ้าน

๒.๕ ให้นักเรียนเลือกรับประทานอาหารปรุงสุกใหม่ โดยใช้อุปกรณ์ส่วนตัว เช่น แก้วน้ำ ช้อน ส้อม

๒.๖ หลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่แออัดหรือสถานที่ที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก หากจำเป็นควรสวมหน้ากากอนามัย หรือ Face Shield

๒.๗ ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการรับประทานอาหารเช้า ๕ หมู่ และผักผลไม้ เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกาย และนอนหลับให้เพียงพอ ๘ - ๑๐ ชั่วโมง/วัน

๒.๘ ให้ออกกำลังกาย การนั่งเรียน นั่งรับประทานอาหาร เล่นกับเพื่อน อย่างน้อย ๒ เมตร

ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔



(นายสุนทร เรืองวัฒนานนท์)

รองผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคนิคสัตหีบ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพนายายอาม